Nestlé® Jó étellel teljes az élet

2017–2020.
TÁPLÁLKOZÁSI VÁLLALÁSAINK EREDMÉNYEI

A Nestlénél elsődleges célunk, hogy **feltárjuk az ételekben rejlő erőt**, hogy **generációk életminőségét tegyük jobbá.** Termékeink fejlesztése során arra törekszünk, hogy azok ne csak finomak és magas minőségűek, de **kedvező összetételűek és tápértékűek** legyenek. Táplálkozási vállalásaink és eredményeink megmutatják, hogy mit tettünk és teszünk céljaink eléréséért.

Inspirációk, receptek:
www.igyteljesazelet.hu

Csatlakozz közösségünkhöz:
fb/igyteljesazelet

Csatlakozz közösségünkhöz:
ig/igyteljesazelet

Nestlé® Jó étellel teljes az élet

TERMÉKFEJLESZTÉSI IRÁNYELVÜNK

Minden termékünket **tudományosan megalapozott kritériumok mentén, egyedülálló tápanyag-profilozó rendszer segítségével** elemezzük. Célunk, hogy hozzásegítsük fogyasztóinkat a hazai és nemzetközi táplálkozási ajánlásoknak megfelelő só-, hozzáadottcukor- és telítettzsírsav-bevitelhez.

1 FOLYAMATOSAN CSÖKKENTJÜK TERMÉKEINK SÓTARTALMÁT

-3,5%
ÁTLAGOSAN

A teljes portfóliónkat tekintve 2017 óta átlagosan **3,5%-kal** csökkentettük termékeink sótartalmát.

2017 óta
13 tonna sót vontunk ki a Magyarországon kapható termékeinkből.

2017 2018 2019 2020

2 FOLYAMATOSAN CSÖKKENTJÜK TERMÉKEINK CUKORTARTALMÁT

-3,5%
ÁTLAGOSAN

A teljes portfóliónkat tekintve 2017 óta átlagosan **3,5%-kal** csökkentettük termékeink hozzáadottcukor-tartalmát.

2017 óta
181,7 tonna hozzáadott cukrot vontunk ki a Magyarországon kapható termékeinkből.

2017 2018 2019 2020

3 FOLYAMATOSAN CSÖKKENTJÜK TERMÉKEINK TELÍTETT ZSÍRSAV TARTALMÁT

-10%
ÁTLAGOSAN

Telített zsírsavat tartalmazó termékeink **100%-a felel meg** az erre vonatkozó étrendi ajánlásoknak.

2017-re
10%-kal csökkentettük termékeink telített zsírsav tartalmát, amellyel 100%-ban eleget tettünk a 2020-ig kitűzött célunknak.

2017 2018 2019 2020

2020-ra
A Maggi poharas instant tésztákban található pálmaolajat **napraforgóolajra** cseréltük.

4 KIEMELTEN FIGYELÜNK A GYERMEKEKNEK SZÁNT TERMÉKEINK ÖSSZETÉTELÉRE

Gyermekeknek szánt gabonapelyheink első számú összetevője a **teljes értékű gabona**.
ÖSSZETEVŐK ÁTLAGOSAN **42,7%-a**

WHOLE GRAIN NO.1 INGREDIENT

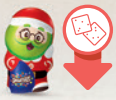
Gabonapelyheink **kizárólag természetes aromákat** tartalmaznak.

Gyermekeknek szánt termékeink **100%-a felel meg a Nestlé Tápanyagprofilozó Rendszerében meghatározott kritériumoknak,** melyek összhangban vannak az ajánlott napi cukor-, só- és telítettzsírsav-bevitelre vonatkozó nemzetközi ajánlásokkal.

Instant NESQUIK® kakaóitalporunk **D-vitamint** és **C-vitamint** tartalmaz.

2019-ben bevezettük a **NESQUIK® All Natural nádcukros kakaóitalport,** mely finomítatlan nádcukor hozzáadásával készül.

2019-ben bevezettük a **NESQUIK® All Natural Zabkását**, amely természetes összetevőkkel, 70%-ban teljes értékű gabonával készül.



2019-ben a **Smarties szezonális figurák** cukortartalmát **8%-kal** csökkentettük.

Nestlé® Jó étellel teljes az élet

5 ÚJ TERMÉKEKET FEJLESZTÜNK A SPECIÁLIS TÁPLÁLKOZÁSI ÉS FOGYASZTÓI IGÉNNYEL RENDELKEZŐK SZÁMÁRA

GLUTÉNMENTES

ROSTFORRÁS

TEJMENTES

ORGANIKUS

NÖVÉNYI ALAPÚ

6 TERMÉKCSOMAGOLÁSAINKON TÁPANYAGÖSSZETÉTELI ÉS ADAGOLÁSI INFORMÁCIÓT HELYEZÜNK EL, HOGY SEGÍTSÜK VÁSÁRLÓINKAT A TUDATOS DÖNTÉSEK MEGHOZATALÁBAN

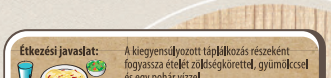
A kötelező előírásokon túlmenően minden releváns termékünkön megtalálhatók azok a **tápanyaginformációs-panelek, adagolási és étkezési javaslatok,** amelyek segítik vásárlóinkat a **tudatos döntés** meghozatalában.

ADAGOLÁSI JAVASLAT

DOSPELÍ FELNÖTTEKNEK TÁISKASVANUD PIEAUGUSAJIEM SUAUGUSIESIEMS

5–8

TÁPÉRTÉK-TÁBLÁZAT



Étkezési javaslat: A kiegyensúlyozott táplálkozás részeként fogyassza ételét zöldségkörettel, gyümölccsel és egy pohár vízzel.

ÉTKEZÉSI JAVASLAT

TÁPÉRTÉKTÁBLÁZAT + ADAGOLÁSI JAVASLAT

Tudjon meg többet!

Átlagos tápérték	100 g termékben	Egy adag készételben** (a 4 adagból)	RI %*** egy adag készételben
Energia	1348 kJ 319 kcal	2102 kJ 503 kcal	25 %
Zsír - amelyből telített zsírsavak	2,5 g 0,4 g	14,8 g 4,2 g	21 % 21 %
Szénhidrát - amelyből cukrok	58,9 g 40,9 g	61,4 g 4,5 g	24 % 5 %
Rost	11,1 g	4,2 g	-
Fehérje	9,7 g	29,8 g	60 %
Só	9,9 g	1,6 g	27 %

**Összesen 253 g készétel (az elkészítésnél felsorolt friss hozzávalókból készítve) ***Referencia bevitel: érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ / 2000 kcal). Ha gyermekének készíti, az adagot a gyermek korához mérten változtassa.

1 adag 253 g készétel

Energia 2102 kJ 503 kcal 25%

Tudjon meg többet!

Felnőttek számára RI 100 g termékben: 1348 kJ/319 kcal

7 FELELŐSEN REKLÁMOZUNK

Kommunikációnk minden tekintetben megfelel az **EU Pledge** rendelkezéseinek.

2015 óta...

... a 12 év alatti gyereknézőket célzó műsorokban reklámozott valamennyi termékünk megfelel az **EU Vállalás Fehér Könyvében** foglalt táplálkozási kritériumoknak.

... **nem végzünk olyan tevékenységet,** amely a 12 év alatti gyerekeket édesség fogyasztására ösztönzi.

2015 — 2016 — 2017 — 2018 — 2019 — 2020

2018

A Nestlé **Marketing to Children** Szabályzata tovább szigorodik a gyermek-nézőközönséget, az eladáshelyi és médiacsatornákat illetően, így 2018 óta semmilyen csatornán nem reklámozunk 12 év alatti gyerekeknek.

Nestlé® Jó étellel teljes az élet

8 NÉPSZERŰSÍTJÜK ÉS TÁMOGATJUK A KIEGYENSÚLYOZOTT ÉTKEZÉST ÉS MOZGÁST

NESTLÉ az EGÉSZSÉGESEBB GYEREKEKÉRT

A 2018-ban indított globális **Nestlé az Egészségesebb Gyermekekért Program** célja, hogy egyesítse a Nestlé minden olyan törekvését, melyekkel a szülőket, gondviselőket, tanárokat segíti abban, hogy **a gyermekek számára egészségesebb jövőt** teremtsenek.

Nutrikid (2003–2017.)
450 000 6-12 éves iskolást értünk el a **kiegyensúlyozott táplálkozásról** szóló oktatóanyagainkkal.

Eatself (2017–2018.)
1000 11-12. osztályos budapesti középiskolás diákhoz jutott el a 10 órányi **táplálkozásról és egészséges életmódról szóló tananyag,** a középiskolák pedagógusai közreműködésével.

Okos Snack (2020 óta)
Iskola utáni foglalkozásokon okoskártyákkal oktatjuk együttműködő partnereink által **kiegyensúlyozott táplálkozásra és egészséges életmódra** a gyerekeket. A program 2020-ban indult pilot jelleggel, de a következő években szeretnénk minél több iskoláskorú gyerekhez eljuttatni üzeneteinket a témában.

2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020

SPAR Budapest Maraton® (2014 óta)
A **SPAR Budapest Maraton®** rendezvénysorozaton évente **18 000 főt** érünk el kiegyensúlyozott-táplálkozás-üzenetekkel és családi futás szervezésével.

GYERE® (2015–2020.)
A nemzetközi **EPODE program** keretében együttműködtünk a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségével, amely a **gyermekkori elhízás megelőzését** tűzte ki célul. A programmal **5200** 0-18 év közötti gyermeket értünk el.

Dolgozóink oktatása: Minden évben lehetőséget biztosítunk a dolgozóinknak arra, hogy a **táplálkozással kapcsolatos tudásukat bővítsék.**

9 OKTATÓTEVÉKENYSÉGET FOLYTATUNK A CSECSEMŐTÁPLÁLÁSRÓL

Az **„Egészséges kezdet, Egészséges élet”** oktatóprogramunkon keresztül **az élet első 1000 napjának fontosságáról** tartottunk oktatásokat a magyar gyermekorvosoknak és védőnőknek, valamint **közel 300 cikkből álló tudásbázist** építettünk ki a **Nestlé Baby&me** platformon. A gyermekorvosokat a kifejezetten szakmai anyagok megosztására fejlesztett **Nestlé Nutrition Institute** platformon keresztül érjük el. A Nestlé Baby&me oldalon a csecsemőtápláláson túlmutatva teljes körű segítséget nyújtunk **a várandósok és a szülők számára.** Szakértők segítségével a szülővé válás lelki oldalát is górcső alá vesszük: **cikk és podcast tartalmainkkal támogatjuk az újdonsült anyukákat és apukákat,** válaszolunk a bennük felmerülő kérdésekre.

50 éves fehérjekutatásunk eredménye
a **Nestlé OPTIPRO® fehérje,** amely egyedülálló fehérje-minőséggel és -mennyiséggel rendelkezik.

10 TÁMOGATTUK A GYERMEKEK TÁPLÁLÉKBEVITELI FELMÉRÉSÉT

2014-ben reprezentatív kutatást készítettünk, hogy felmérjük a hazai **4-10 év közötti gyerekek tápláltsági állapotát és táplálkozási szokásait.** Az egyedülálló kezdeményezést 2020-ban azzal a céllal ismételtük meg, hogy megismerjük az elmúlt évek változó tendenciáit. A kutatás eredményei hozzájárulnak ahhoz, hogy portfóliónkat **még inkább a fogyasztóink igényeihez és szükségleteihez** tudjuk igazítani, továbbá segít feltárni, hogy a gyerekeknek szánt edukációs programjaink során milyen információk átadására helyezzük a hangsúlyt.

2014
Táplálékbeviteli kutatás a 4-10 éves gyermekek körében a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének (MDOSZ) szakmai támogatásával.

2016
A 0-3 éves korosztály táplálékbeviteli felmérése iparági összefogással.

2016–2017.
A 11-18 éves fiatalok táplálkozása és fizikai aktivitása vizsgálat iparági összefogással.

2020
Új, 2020-as táplálékbeviteli kutatás a 4-10 éves gyermekek körében a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ), az InsightLab és a NutriComp közreműködésével.

2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020